



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ПОНЕДЕЛЬНИК 23 ДЕКАБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|-------------|---------|---------|--|-------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1-4 КЛ | | | Молоко витаминизированное фасованное | 200 | | 58,00 | 2,80 | 3,20 | 4,70 |
| | | №2/13 | Сыр твердый | 15 | | 52,50 | 3,68 | 4,20 | 0,00 |
| | | №307/13 | Омлет натуральный | 53 | | 104,00 | 5,30 | 8,75 | 1,00 |
| гор.блюдо | ТТК | | Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным | 200/5 | | 277,00 | 6,31 | 15,00 | 33,71 |
| гор.напиток | №582/13 | | Какао витаминизированное с молоком | 200 | | 132,00 | 2,90 | 2,50 | 24,80 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 37 | | 106,40 | 3,04 | 0,76 | 21,66 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | | | 771,90 | 25,43 | 34,61 | 94,47 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|---------|---------|--|-------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | | №2/13 | Сыр твердый | 15 | 14,88 | 52,50 | 3,68 | 4,20 | 0,00 | |
| | | №307/13 | Омлет натуральный | 53 | 21,24 | 104,00 | 5,30 | 8,75 | 1,00 | |
| гор.блюдо | ТТК | | Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным | 200/5 | 24,89 | 277,00 | 6,31 | 15,00 | 33,71 | |
| гор.напиток | №582/13 | | Какао витаминизированное с молоком | 200 | 17,18 | 132,00 | 2,90 | 2,50 | 24,80 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 33 | 5,06 | 92,40 | 2,64 | 0,66 | 18,81 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 85,00 | 699,90 | 22,23 | 31,31 | 86,92 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | |
|------------|---------|--|--------------------------------------|--------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо | №165/13 | | Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 15/250 | 29,73 | 192,20 | 12,30 | 13,86 | 18,60 | |
| 2 блюдо | №402/13 | | Тефтели в соусе | 75/50 | 32,12 | 195,00 | 16,10 | 13,00 | 8,30 | |
| гарнир | №469/13 | | Макароны отварные | 180 | 5,51 | 239,00 | 6,30 | 8,70 | 33,70 | |
| доп.гарнир | ТТК | | Капуста квашенная д/г | 100 | 11,96 | 23,00 | 1,80 | 0,10 | 3,00 | |
| напиток | №389/17 | | Сок | 200 | 16,98 | 120,00 | 1,40 | 0,20 | 26,40 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 26 | 3,95 | 72,80 | 2,08 | 0,52 | 14,82 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 102,00 | 884,00 | 41,38 | 36,58 | 113,42 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | | |
|-------------|---------|--|------------------|-----|-------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| | | | Зефир | 49 | 14,48 | 148,96 | 0,39 | 0,00 | 38,40 |
| муч.изделие | №633/13 | | Булочка домашняя | 100 | 8,57 | 362,00 | 6,70 | 12,60 | 55,40 |
| напиток | №376/17 | | Чай с сахаром | 200 | 1,95 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | | | | | | 25,00 | 60,00 | 0,07 | 15,00 |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

| прием пищи | раздел | № рецеп. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ВТОРНИК 24 ДЕКАБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|-------------|-----|---------|---|-------|--|----------------|--------------|--------------|---------------|
| 1-4 КЛ | | | Кондитерское изделие промышленного производства | 28 | | 120,40 | 1,01 | 4,51 | 19,85 |
| | | №389/17 | Сок фасованный | 200 | | 85,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 |
| | | №2/13 | Сыр твердый | 25 | | 90,83 | 6,25 | 7,42 | 0,00 |
| гор.блюдо | | №271/17 | Котлеты домашние с соусом | 75/25 | | 286,00 | 15,00 | 19,80 | 11,80 |
| гарнир | | №457/13 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 294,00 | 10,20 | 7,60 | 46,40 |
| гор.напиток | | №762/97 | Кофейный напиток на молоке | 200 | | 101,00 | 3,16 | 2,67 | 15,95 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 23 | | 64,40 | 1,84 | 0,46 | 13,71 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | | | 1083,63 | 39,86 | 42,66 | 136,51 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|-----|---------|-------------------------------------|-------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| | | №389/17 | Сок фасованный | 200 | 22,20 | 85,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | |
| гор.блюдо | | №271/17 | Котлеты домашние с соусом | 75/25 | 39,45 | 286,00 | 15,00 | 19,80 | 11,80 | |
| гарнир | | №457/13 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 8,81 | 294,00 | 10,20 | 7,60 | 46,40 | |
| гор.напиток | | №762/97 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 9,02 | 101,00 | 3,16 | 2,67 | 15,95 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 24 | 3,77 | 67,20 | 1,92 | 0,48 | 13,68 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 85,00 | 875,20 | 32,68 | 30,75 | 116,63 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | |
|------------|-----|---------|-------------------------------------|--------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо | | №164/13 | Суп картофельный с рисом, с мясом | 20/250 | 38,34 | 193,00 | 9,40 | 10,70 | 19,60 | |
| 2 блюдо | | №381/13 | Мясо, тушенное с капустой | 200 | 52,56 | 212,30 | 19,80 | 7,60 | 16,20 | |
| напиток | | №349/17 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,06 | 113,00 | 0,70 | 0,09 | 32,00 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 36 | 3,29 | 98,00 | 2,80 | 0,70 | 19,95 | |
| хлеб черн. | ТТК | | Хлеб ржаной | 30 | 1,75 | 63,00 | 2,10 | 0,30 | 12,90 | |
| | | | | | | 102,00 | 679,30 | 34,80 | 19,39 | 100,65 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|-----|---------|------------------------------------|-----|-------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| муч.изделие | ТТК | | Рогалик с вареным сгущеным молоком | 100 | 19,97 | 212,00 | 6,60 | 11,20 | 41,10 | |
| напиток | | №586/13 | Напиток цитрусовый | 200 | 5,03 | 104,00 | 0,20 | 0,00 | 25,70 | |
| | | | | | | 25,00 | 316,00 | 6,80 | 11,20 | 66,80 |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

(Handwritten signatures)

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

(Handwritten signature)



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

| прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|-----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|-----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

СРЕДА 25 ДЕКАБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|--------|-----------|---------|---|-------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1-4 КЛ | фрукты | №338/17 | Фрукт свежий | 180 | | 106,00 | 2,33 | 0,70 | 22,10 |
| | гор.блюдо | №432/13 | Голень куриная отварная, с маслом сливочным | 100/5 | | 257,50 | 21,80 | 16,20 | 0,80 |
| | гарнир | №460/13 | Рис отварной с овощами | 180 | | 220,00 | 5,80 | 5,40 | 37,00 |
| | напиток | №575/13 | Чай с шиповником | 200 | | 67,00 | 0,30 | 0,05 | 17,40 |
| | хлеб бел | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 31 | | 86,80 | 2,48 | 0,62 | 17,67 |
| | хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | | | 779,30 | 34,11 | 23,17 | 103,57 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | |
|--|-----------|---------|-------------------------------------|-----|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | фрукты | №338/17 | Фрукт свежий | 120 | 15,47 | 64,50 | 1,43 | 0,34 | 12,34 | |
| | гор.блюдо | №432/13 | Голень куриная отварная | 100 | 49,52 | 220,00 | 21,80 | 12,20 | 0,80 | |
| | гарнир | №460/13 | Рис отварной с овощами | 180 | 12,41 | 220,00 | 5,80 | 5,40 | 37,00 | |
| | напиток | №575/13 | Чай с шиповником | 200 | 2,96 | 67,00 | 0,30 | 0,05 | 17,40 | |
| | хлеб бел | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 19 | 2,89 | 53,20 | 1,52 | 0,38 | 10,83 | |
| | хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 85,00 | 666,70 | 32,25 | 18,57 | 86,97 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | |
|------------|--|---------|---|-------------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 блюдо | | №83/17 | Борщ с картофелем, с цыпленком, со сметаной | 12,5/250/10 | 17,24 | 187,00 | 10,30 | 15,10 | 12,10 | |
| 2 блюдо | | ТТК | Ёжики домашние | 100 | 38,57 | 318,00 | 19,00 | 20,80 | 13,60 | |
| гарнир | | №492/13 | Рагу овощное | 180 | 11,24 | 143,00 | 4,20 | 8,00 | 13,80 | |
| доп.гарнир | | №73/17 | Икра кабачковая д/г | 90 | 18,62 | 68,40 | 0,81 | 4,32 | 6,66 | |
| напиток | | №546/13 | Компот из кураги | 200 | 11,66 | 142,00 | 0,10 | 0,10 | 34,20 | |
| хлеб бел | | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 19 | 2,92 | 53,20 | 1,52 | 0,38 | 10,83 | |
| хлеб черн | | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 102,00 | 953,60 | 37,33 | 48,90 | 99,79 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|--|---------|---------------------------|-----|-------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| | | | Мармелад фруктово-ягодный | 36 | 10,64 | 131,85 | 0,18 | 0,00 | 35,10 | |
| муч.изделие | | №633/13 | Булочка с сыром | 100 | 12,63 | 368,80 | 6,9 | 12,1 | 54,00 | |
| напиток | | №376/17 | Чай с сахаром | 200 | 1,73 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | |
| | | | | | | 25,00 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ЧЕТВЕРГ 26 ДЕКАБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|-------------|---------|--|---|-------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1-4 КЛ | | | Молочный коктейль фасованный | 200 | | 77,30 | 2,80 | 2,50 | 9,60 |
| гор.блюдо | №294/17 | | Биточки рубленые из птицы, с маслом сливочным | 100/5 | | 299,50 | 14,98 | 23,57 | 15,50 |
| гарнир | №469/13 | | Макароны отварные | 180 | | 229,00 | 6,60 | 5,80 | 37,60 |
| гор.напиток | №762/97 | | Кофейный напиток на молоке | 200 | | 101,00 | 3,16 | 2,67 | 15,95 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 41 | | 117,60 | 3,36 | 0,84 | 23,94 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 40 | | 84,00 | 2,80 | 0,40 | 17,20 |
| | | | | | | 908,40 | 33,70 | 35,78 | 119,79 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|---------|--|---|-----|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | Кондитерское изделие промышленного производства | 28 | 13,52 | 124,0 | 1,7 | 6,2 | 15,7 | |
| гор.блюдо | №294/17 | | Биточки рубленые из птицы | 100 | 47,15 | 299,50 | 14,98 | 23,57 | 15,50 | |
| гарнир | №469/13 | | Макароны отварные | 180 | 5,73 | 229,00 | 6,60 | 5,80 | 37,60 | |
| гор.напиток | №762/97 | | Кофейный напиток на молоке | 200 | 9,02 | 101,00 | 3,16 | 2,67 | 15,95 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 39 | 6,08 | 112,00 | 3,20 | 0,80 | 22,80 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 40 | 3,50 | 84,00 | 2,80 | 0,40 | 17,20 | |
| | | | | | | 85,00 | 949,50 | 32,42 | 39,40 | 124,73 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | |
|-----------|---------|--|---|--------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо | №156/13 | | Суп картофельный с макаронными изделиями (звёздочки), с цыпленком | 25/250 | 16,29 | 204,00 | 7,40 | 5,80 | 23,00 | |
| 2 блюдо | ТТК | | Гуляш из филе куриного | 50/50 | 38,96 | 184,00 | 16,00 | 11,80 | 3,30 | |
| гарнир | №473/13 | | Картофельное пюре | 180 | 20,91 | 141,00 | 3,10 | 5,40 | 20,30 | |
| напиток | №389/17 | | Сок | 200 | 16,98 | 120,00 | 1,40 | 0,20 | 26,40 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 40 | 6,22 | 112,00 | 3,20 | 0,80 | 22,80 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 30 | 2,64 | 63,00 | 2,10 | 0,30 | 12,90 | |
| | | | | | | 102,00 | 824,00 | 33,20 | 24,30 | 108,70 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|---------|--|----------------------------|-----|-------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| муч.изделие | №604/13 | | Пирог печеный с конфитюром | 100 | 14,39 | 300,30 | 5,50 | 5,00 | 58,00 | |
| напиток | №342/17 | | Компот из урюка | 200 | 10,61 | 115,00 | 0,20 | 0,2 | 28,90 | |
| | | | | | | 25,00 | 415,30 | 5,70 | 5,00 | 86,90 |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

| прием пищи | раздел | № рецеп. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ПЯТНИЦА 27 ДЕКАБРЯ 2024г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | | |
|---------------|---------|---|-------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1-4 КЛ фрукты | №389/17 | Сок фасованный | 200 | | 85,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 |
| | | Кондитерское изделие промышленного производства | 50 | | 225,0 | 3,5 | 17,0 | 26,0 |
| гор.блюдо | №209/17 | Яйцо вареное | 50 | | 78,00 | 6,00 | 5,50 | 0,30 |
| | №2/13 | Сыр твердый | 20 | | 70,00 | 4,90 | 5,60 | 0,00 |
| | №272/13 | Каша молочная рисовая, с маслом сливочным | 200/5 | | 174,20 | 6,00 | 11,20 | 39,70 |
| гор.напиток | №582/13 | Какао витаминизированное с молоком | 200 | | 132,00 | 2,90 | 2,50 | 24,80 |
| хлеб бел. | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 37 | | 106,40 | 3,04 | 0,76 | 21,66 |
| хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 30 | | 63,00 | 2,10 | 0,30 | 12,90 |
| | | | | | 933,60 | 29,44 | 42,86 | 145,56 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|-------------|---------|-------------------------------------|-----|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| гор.блюдо | №389/17 | Сок фасованный | 200 | 22,20 | 85,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | |
| | №2/13 | Сыр твердый | 20 | 20,46 | 70,00 | 4,90 | 5,60 | 0,00 | |
| гор.блюдо | №272/13 | Каша молочная рисовая | 200 | 18,62 | 174,20 | 6,00 | 11,20 | 39,70 | |
| гор.напиток | №582/13 | Какао витаминизированное с молоком | 200 | 17,18 | 132,00 | 2,90 | 2,50 | 24,80 | |
| хлеб бел | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 31 | 4,79 | 86,80 | 2,48 | 0,62 | 17,67 | |
| хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | 85,00 | 590,00 | 18,68 | 20,12 | 110,97 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | |
|------------|----------|---|-------------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо | №145/13 | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной | 12,5/250/10 | 29,97 | 164,00 | 6,80 | 8,00 | 8,30 | |
| 2 блюдо | №342/13 | Котлеты рыбные | 100 | 31,55 | 226 | 15,8 | 12,6 | 15 | |
| гарнир | №461/13 | Рис отварной | 180 | 12,23 | 220,00 | 5,80 | 5,40 | 37,00 | |
| доп.гарнир | №73/17 | Икра кабачковая д/г | 60 | 12,48 | 60,80 | 0,72 | 3,84 | 5,84 | |
| напиток | № 349/17 | Компот из сухофруктов | 200 | 11,00 | 113,00 | 0,70 | 0,09 | 32,00 | |
| хлеб бел | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 20 | 3,02 | 56,00 | 1,60 | 0,40 | 11,40 | |
| хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | 102,00 | 881,80 | 32,82 | 30,53 | 118,14 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | | |
|-------------|---------|------------------------|-----|-------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| муч.изделие | №606/13 | Ватрушка с творогом | 100 | 20,39 | 258,70 | 12,14 | 6,14 | 38,67 | |
| напиток | №538/13 | Компот из свежих яблок | 200 | 4,61 | 115,00 | 0,20 | 0,20 | 27,90 | |
| | | | | | 25,00 | 373,70 | 12,34 | 6,34 | 66,57 |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ