



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

| прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|-----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|-----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|



ПОНЕДЕЛЬНИК 16 ДЕКАБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

|               |         |   |  |       |  |               |              |              |               |
|---------------|---------|---|--|-------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1-4 КЛ фрукты | №389/17 | Сок фасованный                                  |  | 200   |  | 85,00         | 1,00         | 0,00         | 20,20         |
|               |         | Кондитерское изделие промышленного производства |  | 50    |  | 225,0         | 3,5          | 17,0         | 26,0          |
|               | №209/17 | Яйцо вареное                                    |  | 50    |  | 78,00         | 6,00         | 5,50         | 0,30          |
|               | №2/13   | Сыр твердый                                     |  | 20    |  | 70,00         | 4,90         | 5,60         | 0,00          |
| гор.блюдо     | №272/13 | Каша молочная рисовая, с маслом сливочным       |  | 200/5 |  | 174,20        | 6,00         | 11,20        | 39,70         |
| гор.напиток   | №582/13 | Какао витаминизированное с молоком              |  | 200   |  | 132,00        | 2,90         | 2,50         | 24,80         |
| хлеб бел.     | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами             |  | 24    |  | 67,20         | 1,92         | 0,48         | 13,68         |
| хлеб черн     | ТТК     | Хлеб ржаной                                     |  | 20    |  | 42,00         | 1,40         | 0,20         | 8,60          |
|               |         |   |  |       |  | <b>873,40</b> | <b>27,62</b> | <b>42,48</b> | <b>133,28</b> |

**ЗАВТРАК**

|             |         |                                     |  |     |       |              |               |              |              |               |
|-------------|---------|-------------------------------------|--|-----|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
|             | №389/17 | Сок фасованный                      |  | 200 | 22,20 | 85,00        | 1,00          | 0,00         | 20,20        |               |
|             | №2/13   | Сыр твердый                         |  | 20  | 20,46 | 70,00        | 4,90          | 5,60         | 0,00         |               |
| гор.блюдо   | №272/13 | Каша молочная рисовая               |  | 200 | 18,62 | 174,20       | 6,00          | 11,20        | 39,70        |               |
| гор.напиток | №582/13 | Какао витаминизированное с молоком  |  | 200 | 17,18 | 132,00       | 2,90          | 2,50         | 24,80        |               |
| хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами |  | 31  | 4,79  | 86,80        | 2,48          | 0,62         | 17,67        |               |
| хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной                         |  | 20  | 1,75  | 42,00        | 1,40          | 0,20         | 8,60         |               |
|             |         |                                     |  |     |       | <b>85,00</b> | <b>590,00</b> | <b>18,68</b> | <b>20,12</b> | <b>110,97</b> |

**ОБЕД**

|            |         |   |  |        |       |               |                |              |              |               |
|------------|---------|---|--|--------|-------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо    | №154/13 | Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами |  | 30/250 | 24,08 | 182,00        | 8,10           | 12,16        | 19,20        |               |
| 2 блюдо    | №412/13 | Фрикадельки мясные в соусе                      |  | 75/50  | 36,75 | 216,00        | 11,32          | 14,45        | 10,09        |               |
| гарнир     | №469/13 | Макароны отварные                               |  | 180    | 5,51  | 239,00        | 6,30           | 8,70         | 33,70        |               |
| доп.гарнир | ТТК     | Капуста квашенная д/г                           |  | 100    | 11,96 | 23,00         | 1,80           | 0,10         | 3,00         |               |
| напиток    | №546/13 | Компот из кураги                                |  | 200    | 11,66 | 142,00        | 0,10           | 0,10         | 34,20        |               |
| хлеб бел.  | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами             |  | 55     | 8,53  | 142,80        | 4,08           | 1,02         | 29,07        |               |
| хлеб черн  | ТТК     | Хлеб ржаной                                     |  | 40     | 3,51  | 84,00         | 2,80           | 0,40         | 17,20        |               |
|            |         |   |  |        |       | <b>102,00</b> | <b>1028,80</b> | <b>34,50</b> | <b>36,93</b> | <b>146,46</b> |

**ПОЛДНИК**

|             |         |                       |  |     |       |              |               |             |             |              |
|-------------|---------|-----------------------|--|-----|-------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| муч.изделие | №606/13 | Ватрушка с конфитуром |  | 100 | 13,34 | 213,0        | 4,3           | 2,1         | 44,0        |              |
| напиток     | №591/13 | Напиток из шиповника  |  | 200 | 11,66 | 103,0        | 0,7           | 0,3         | 24,4        |              |
|             |         |                       |  |     |       | <b>25,00</b> | <b>316,00</b> | <b>5,00</b> | <b>2,40</b> | <b>68,40</b> |

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ

*[Handwritten signatures]*

*[Handwritten signature]*



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**

ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

| прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|-----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|-----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ВТОРНИК 17 ДЕКАБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

|             |         |                                     |  |       |  |               |              |              |               |
|-------------|---------|-------------------------------------|--|-------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1-4 КЛ      | №420/10 | Йогурт                              |  | 110   |  | 71,00         | 2,50         | 2,90         | 9,00          |
| фрукты      | №338/17 | Фрукт свежий                        |  | 180   |  | 77,40         | 1,62         | 0,40         | 14,58         |
| гор.блюдо   | ТТК     | Тефтели куриные с соусом            |  | 75/25 |  | 227,00        | 12,80        | 16,80        | 12,90         |
| гарнир      | №457/13 | Каша гречневая рассыпчатая          |  | 180   |  | 294,00        | 10,2         | 7,6          | 46,4          |
| гор.напиток | №762/97 | Кофейный напиток на молоке          |  | 200   |  | 101,00        | 3,16         | 2,67         | 15,95         |
| хлеб бел.   | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами |  | 10    |  | 28,00         | 0,80         | 0,20         | 5,70          |
| хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной                         |  | 15    |  | 31,50         | 1,05         | 0,15         | 6,45          |
|             |         |                                     |  |       |  | <b>829,90</b> | <b>32,13</b> | <b>30,72</b> | <b>110,98</b> |

**ЗАВТРАК**

|             |         |                                     |  |       |       |              |               |              |              |               |
|-------------|---------|-------------------------------------|--|-------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
|             | №420/10 | Йогурт                              |  | 110   | 31,98 | 71,00        | 2,50          | 2,90         | 9,00         |               |
| гор.блюдо   | ТТК     | Тефтели куриные с соусом            |  | 75/25 | 34,64 | 227,00       | 12,80         | 16,80        | 12,90        |               |
| гарнир      | №457/13 | Каша гречневая рассыпчатая          |  | 180   | 8,58  | 294,00       | 10,2          | 7,6          | 46,4         |               |
| гор.напиток | №376/17 | Чай с сахаром                       |  | 200   | 2,19  | 60,00        | 0,07          | 0,02         | 15,00        |               |
| хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами |  | 38    | 5,86  | 106,40       | 3,04          | 0,76         | 21,66        |               |
| хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной                         |  | 20    | 1,75  | 42,00        | 1,40          | 0,20         | 8,60         |               |
|             |         |                                     |  |       |       | <b>85,00</b> | <b>800,40</b> | <b>30,01</b> | <b>28,28</b> | <b>113,56</b> |

**ОБЕД**

|            |         |                                     |  |           |       |               |               |              |              |              |
|------------|---------|-------------------------------------|--|-----------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 блюдо    | №157/13 | Суп из овощей с мясом и сметаной    |  | 15/250/10 | 35,10 | 126,00        | 7,10          | 6,10         | 9,80         |              |
| 2 блюдо    | №420/13 | Запеканка картофельная с мясом      |  | 200       | 44,94 | 365,00        | 17,60         | 17,40        | 37,20        |              |
| доп.гарнир | №73/17  | Икра кабачковая д/г                 |  | 50        | 8,46  | 38,00         | 0,45          | 2,40         | 3,70         |              |
| напиток    | ТТК     | Напиток из свежих яблок             |  | 200       | 8,58  | 115,00        | 0,20          | 0,20         | 27,90        |              |
| хлеб бел.  | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами |  | 20        | 3,17  | 56,00         | 1,60          | 0,40         | 11,40        |              |
| хлеб черн. | ТТК     | Хлеб ржаной                         |  | 20        | 1,75  | 42,00         | 1,40          | 0,20         | 8,60         |              |
|            |         |                                     |  |           |       | <b>102,00</b> | <b>742,00</b> | <b>28,35</b> | <b>26,70</b> | <b>98,60</b> |

**ПОЛДНИК**

|             |         |                           |  |     |       |              |               |             |             |              |
|-------------|---------|---------------------------|--|-----|-------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
|             |         | Мармелад фруктово-ягодный |  | 36  | 10,64 | 131,85       | 0,18          | 0,00        | 35,10       |              |
| муч.изделие | №604/13 | Пирог печеный с яблоками  |  | 100 | 11,70 | 146,00       | 3,30          | 3,10        | 26,30       |              |
| напиток     | №376/17 | Чай с сахаром             |  | 200 | 2,66  | 62,00        | 0,30          | 0,10        | 15,20       |              |
|             |         |                           |  |     |       | <b>25,00</b> | <b>339,85</b> | <b>3,78</b> | <b>3,20</b> | <b>76,60</b> |

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

| прием пищи | раздел | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|



СРЕДА 18 ДЕКАБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

|               |         |                                      |       |  |               |              |              |               |
|---------------|---------|--------------------------------------|-------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1-4 КЛ фрукты | №338/17 | Фрукт свежий                         | 120   |  | 114,40        | 0,72         | 0,66         | 24,26         |
|               |         | Молоко витаминизированное фасованное | 200   |  | 58,00         | 2,80         | 3,20         | 4,70          |
| гор.блюдо     | №268/17 | Шницель мясной с соусом              | 75/25 |  | 236,00        | 12,20        | 14,90        | 10,40         |
| гарнир        | №469/13 | Макаронны отварные                   | 180   |  | 239,00        | 6,30         | 12,70        | 33,70         |
| гор.напиток   | №376/17 | Чай с сахаром                        | 200   |  | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00         |
| хлеб бел.     | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами  | 15    |  | 44,80         | 1,28         | 0,32         | 9,12          |
| хлеб черн     | ТТК     | Хлеб ржаной                          | 15    |  | 31,50         | 1,05         | 0,15         | 6,45          |
|               |         |                                      |       |  | <b>783,70</b> | <b>24,42</b> | <b>31,95</b> | <b>103,63</b> |

**ЗАВТРАК**

|             |         |                                     |       |       |              |               |              |              |              |
|-------------|---------|-------------------------------------|-------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| фрукты      | №338/17 | Фрукт свежий                        | 120   | 31,50 | 114,40       | 0,72          | 0,66         | 24,26        |              |
| гор.блюдо   | №268/17 | Шницель мясной с соусом             | 75/25 | 42,83 | 236,00       | 12,20         | 14,90        | 10,40        |              |
| гарнир      | №469/13 | Макаронны отварные                  | 180   | 5,51  | 239,00       | 6,30          | 12,70        | 33,70        |              |
| гор.напиток | №376/17 | Чай с сахаром                       | 200   | 2,19  | 60,00        | 0,07          | 0,02         | 15,00        |              |
| хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами | 11    | 1,65  | 33,60        | 0,96          | 0,24         | 6,84         |              |
| хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной                         | 15    | 1,32  | 31,50        | 1,05          | 0,15         | 6,45         |              |
|             |         |                                     |       |       | <b>85,00</b> | <b>714,50</b> | <b>21,30</b> | <b>28,67</b> | <b>96,65</b> |

**ОБЕД**

|            |         |   |        |       |               |               |              |              |               |
|------------|---------|---|--------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо    | №156/13 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком | 25/250 | 16,20 | 196,00        | 8,40          | 8,90         | 20,00        |               |
| 2 блюдо    | №331/13 | Рыба, тушенная в томате с овощами                     | 125    | 34,40 | 133,70        | 22,13         | 11,50        | 16,10        |               |
| гарнир     | №461/13 | Рис отварной  | 180    | 11,93 | 220,00        | 5,80          | 5,40         | 37,00        |               |
| доп.гарнир | №70/17  | Огурец консервированный д/г                           | 70     | 13,44 | 16            | 2,8           | 0            | 1,3          |               |
| напиток    | №389/17 | Сок   | 200    | 16,98 | 85,00         | 1,00          | 0,00         | 20,20        |               |
| хлеб бел   | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами                   | 42     | 6,44  | 117,60        | 3,36          | 0,84         | 23,94        |               |
| хлеб черн  | ТТК     | Хлеб ржаной   | 30     | 2,61  | 63,00         | 2,10          | 0,30         | 12,90        |               |
|            |         |   |        |       | <b>102,00</b> | <b>831,30</b> | <b>45,59</b> | <b>26,94</b> | <b>131,44</b> |

**ПОЛДНИК**

|             |         |                            |     |       |              |               |             |             |              |
|-------------|---------|----------------------------|-----|-------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| муч.изделие | №406/17 | Пирог печеный с картофелем | 100 | 6,96  | 216,70       | 6,80          | 3,34        | 40,00       |              |
| напиток     | №342/17 | Компот из свежих груш      | 200 | 18,04 | 115,00       | 0,20          | 0,2         | 28,90       |              |
|             |         |                            |     |       | <b>25,00</b> | <b>115,00</b> | <b>0,20</b> | <b>0,00</b> | <b>28,90</b> |

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ОБЛАСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ  
ГОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ЧЕТВЕРГ 19 ДЕКАБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

|             |  |         |  |     |  |               |              |              |              |
|-------------|--|---------|--|-----|--|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1-4 КЛ      |  |         | Молочный коктейль фасованный                     | 200 |  | 77,30         | 2,80         | 2,50         | 9,60         |
|             |  | №209/17 | Яйцо вареное                                     | 50  |  | 78,00         | 6,00         | 5,50         | 0,30         |
|             |  | №2/13   | Сыр твердый                                      | 20  |  | 70,00         | 4,90         | 5,60         | 0,00         |
| гор.блюдо   |  | №178/13 | Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки) | 250 |  | 155,00        | 5,70         | 4,90         | 21,70        |
| гор.напиток |  | №582/13 | Какао витаминизированное с молоком               | 200 |  | 132,00        | 2,90         | 2,50         | 24,80        |
| хлеб бел.   |  | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами              | 21  |  | 58,80         | 1,68         | 0,42         | 11,97        |
| хлеб черн   |  | ТТК     | Хлеб ржаной                                      | 20  |  | 42,00         | 1,40         | 0,20         | 8,60         |
|             |  |         |  |     |  | <b>613,10</b> | <b>25,38</b> | <b>21,62</b> | <b>76,97</b> |

**ЗАВТРАК**

|             |  |         |  |     |       |              |               |              |              |               |
|-------------|--|---------|--|-----|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  | №389/17 | Сок фасованный                                   | 200 | 22,20 | 85,00        | 1,00          | 0,00         | 20,20        |               |
|             |  | №2/13   | Сыр твердый                                      | 15  | 14,88 | 54,00        | 4,70          | 4,14         | 0,00         |               |
| гор.блюдо   |  | №178/13 | Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки) | 250 | 21,50 | 155,00       | 5,70          | 4,90         | 21,70        |               |
| гор.напиток |  | №582/13 | Какао витаминизированное с молоком               | 200 | 17,18 | 132,00       | 2,90          | 2,50         | 24,80        |               |
| хлеб бел    |  | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами              | 43  | 6,62  | 120,40       | 3,44          | 0,86         | 24,51        |               |
| хлеб черн   |  | ТТК     | Хлеб ржаной                                      | 30  | 2,62  | 63,00        | 2,10          | 0,30         | 12,90        |               |
|             |  |         |  |     |       | <b>85,00</b> | <b>609,40</b> | <b>19,84</b> | <b>12,70</b> | <b>104,11</b> |

**ОБЕД**

|            |  |          |   |             |       |               |               |              |              |              |
|------------|--|----------|---|-------------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 блюдо    |  | №153/13  | Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной | 12,5/250/10 | 32,22 | 188,77        | 8,90          | 9,40         | 17,20        |              |
| 2 блюдо    |  | ТТК      | Жаркое из мяса птицы                          | 200         | 49,80 | 217,40        | 20,90         | 18,70        | 17,60        |              |
| доп.гарнир |  | ТТК      | Капуста квашеная д/г                          | 80          | 9,53  | 23,00         | 1,80          | 0,10         | 3,00         |              |
| напиток    |  | № 349/17 | Компот из сухофруктов                         | 200         | 6,06  | 113,00        | 0,70          | 0,09         | 32,00        |              |
| хлеб бел.  |  | ТТК      | Батон витаминный с микронутриентами           | 17          | 2,64  | 47,60         | 1,36          | 0,34         | 9,69         |              |
| хлеб черн. |  | ТТК      | Хлеб ржаной                                   | 20          | 1,75  | 42,00         | 1,40          | 0,20         | 8,60         |              |
|            |  |          |   |             |       | <b>102,00</b> | <b>631,77</b> | <b>35,06</b> | <b>28,83</b> | <b>88,09</b> |

**ПОЛДНИК**

|             |  |         |                  |     |       |              |               |             |              |               |
|-------------|--|---------|------------------|-----|-------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|
|             |  |         | Зефир            | 49  | 14,48 | 148,96       | 0,39          | 0,00        | 38,40        |               |
| муч.изделие |  | №633/13 | Булочка домашняя | 100 | 8,29  | 362,00       | 6,70          | 12,60       | 55,40        |               |
| напиток     |  | №376/17 | Чай с сахаром    | 200 | 2,23  | 60,00        | 0,07          | 0,02        | 15,00        |               |
|             |  |         |                  |     |       | <b>25,00</b> | <b>570,96</b> | <b>7,16</b> | <b>12,62</b> | <b>108,80</b> |

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

2

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ПЯТНИЦА 20 ДЕКАБРЯ 2024г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

|             |         |  |  |        |  |               |              |              |              |
|-------------|---------|--|--|--------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1-4 КЛ      | №420/10 | Йогурт   |  | 110    |  | 71,00         | 2,50         | 2,90         | 9,00         |
| фрукты      | №338/17 | Фрукт свежий   |  | 200    |  | 104,00        | 0,65         | 0,60         | 22,05        |
| гор.блюдо   | ТТК     | Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком |  | 180/20 |  | 254,70        | 23,00        | 14,50        | 15,50        |
| гор.напиток | №376/17 | Чай с сахаром  |  | 200    |  | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00        |
| хлеб бел.   | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами                  |  | 35     |  | 98,00         | 2,80         | 0,70         | 19,95        |
| хлеб черн.  | ТТК     | Хлеб ржаной  |  | 20     |  | 42,00         | 1,40         | 0,20         | 8,60         |
|             |         |  |  |        |  | <b>629,70</b> | <b>30,42</b> | <b>18,92</b> | <b>90,10</b> |

**ЗАВТРАК**

|             |         |  |  |        |       |              |               |              |              |              |
|-------------|---------|--|--|--------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
|             | №420/10 | Йогурт   |  | 110    | 31,98 | 71,00        | 2,50          | 2,90         | 9,00         |              |
| гор.блюдо   | ТТК     | Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком |  | 150/20 | 46,94 | 233,80       | 18,00         | 13,78        | 13,90        |              |
| гор.напиток | №376/17 | Чай с сахаром  |  | 200    | 2,19  | 60,00        | 0,07          | 0,02         | 15,00        |              |
| хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами                  |  | 17     | 2,57  | 70,00        | 2,00          | 0,50         | 14,25        |              |
| хлеб черн.  | ТТК     | Хлеб ржаной  |  | 15     | 1,32  | 31,50        | 1,05          | 0,15         | 6,45         |              |
|             |         |  |  |        |       | <b>85,00</b> | <b>466,30</b> | <b>23,62</b> | <b>17,35</b> | <b>58,60</b> |

**ОБЕД**

|            |         |  |  |           |       |               |               |              |              |              |
|------------|---------|--|--|-----------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 блюдо    | №136/13 | Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной |  | 10/250/10 | 27,72 | 167,20        | 8,32          | 11,46        | 12,10        |              |
| 2 блюдо    | №377/13 | Плов с мясом   |  | 200       | 52,55 | 396,00        | 20,10         | 17,10        | 25,20        |              |
| доп.гарнир | №73/17  | Икра кабачковая д/г                                    |  | 60        | 10,29 | 42,00         | 0,50          | 2,60         | 4,00         |              |
| напиток    | №538/13 | Компот из свежих яблок                                 |  | 200       | 8,58  | 115,00        | 0,20          | 0,20         | 27,90        |              |
| хлеб бел.  | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами                    |  | 10        | 1,54  | 28,00         | 0,80          | 0,20         | 5,70         |              |
| хлеб черн. | ТТК     | Хлеб ржаной  |  | 15        | 1,32  | 31,50         | 1,05          | 0,15         | 6,45         |              |
|            |         |  |  |           |       | <b>102,00</b> | <b>779,70</b> | <b>30,97</b> | <b>31,71</b> | <b>81,35</b> |

**ПОЛДНИК**

|             |         |                     |  |     |       |              |               |              |             |              |
|-------------|---------|---------------------|--|-----|-------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| муч.изделие | №606/13 | Ватрушка с творогом |  | 100 | 19,26 | 258,70       | 12,14         | 8,14         | 38,67       |              |
| напиток     | №575/13 | Чай с шиповником    |  | 200 | 5,74  | 67,00        | 0,30          | 0,05         | 17,40       |              |
|             |         |                     |  |     |       | <b>25,00</b> | <b>325,70</b> | <b>12,44</b> | <b>8,19</b> | <b>56,07</b> |

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ