



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

2

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 14 ЯНВАРЯ 2025 г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
фрукты		№338/17	Фрукт свежий	120		77,40	1,62	0,40	14,58
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,2	7,6	46,4
гор.напиток		№377/17	Чай с лимоном	200/10		62,00	0,13	0,20	15,20
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	27		78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>860,80</b>	<b>30,29</b>	<b>26,76</b>	<b>120,14</b>

## ЗАВТРАК

фрукты		№338/17	Фрукт свежий	180	23,19	114,40	0,72	0,66	24,26	
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	43,50	236,00	12,20	14,90	10,40	
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,81	294,00	10,2	7,6	46,4	
гор.напиток		№378/17	Чай с молоком	200	2,19	81,00	1,52	1,35	15,90	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	38	5,56	106,40	3,04	0,76	21,66	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>873,80</b>	<b>29,08</b>	<b>25,47</b>	<b>127,22</b>

## ОБЕД

1 блюдо		№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	15/250/10	35,27	126,00	7,10	6,10	9,80	
2 блюдо		№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	45,35	365,00	17,60	17,40	37,20	
доп.гарнир		№73/17	Икра кабачковая д/г	50	8,46	38,00	0,45	2,40	3,70	
напиток		ТТК	Напиток из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	17	2,59	47,60	1,36	0,34	9,69	
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>733,60</b>	<b>28,11</b>	<b>26,64</b>	<b>96,89</b>

## ПОЛДНИК

муч.изделие			Мармелад фруктово-ягодный	36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10	
напиток		№604/13	Пирог печеный с яблоками	100	12,54	146,00	3,30	3,10	26,30	
		№376/17	Чай с сахаром	200	1,82	62,00	0,30	0,10	15,20	
						<b>25,00</b>	<b>339,85</b>	<b>3,78</b>	<b>3,20</b>	<b>76,60</b>

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 15 ЯНВАРЯ 2025 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180		118,20	0,81	0,70	26,10
			Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	ТТК		Тефтели куриные с соусом	75/25		227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13		Макароньы отварные	180		239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	10		28,00	0,80	0,20	5,70
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
						<b>761,70</b>	<b>24,63</b>	<b>33,77</b>	<b>104,55</b>

**ЗАВТРАК**

		№420/10	Йогурт	110	31,98	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК		Тефтели куриные с соусом	75/25	35,42	227,00	12,80	16,80	12,90	
гарнир	№469/13		Макароньы отварные	180	5,73	239,00	6,30	12,70	33,70	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	45	7,04	126,00	3,60	0,90	25,65	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>85,00</b>	<b>786,00</b>	<b>27,37</b>	<b>33,62</b>	<b>109,15</b>

**ОБЕД**

1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	16,29	196,00	8,40	8,90	20,00	
2 блюдо	№331/13		Рыба, тушенная в томате с овощами	125	37,83	133,70	22,13	11,50	16,10	
гарнир	№461/13		Рис отварной	180	12,23	220,00	5,80	5,40	37,00	
доп.гарнир	ТТК		Кукуруза консервированная д/г	40	14,48	29,00	1,44	0,30	4,95	
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	16	2,44	44,80	1,28	0,32	9,12	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>750,50</b>	<b>41,45</b>	<b>26,62</b>	<b>115,97</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№406/17		Пирог печеный с картофелем	100	7,91	216,70	6,80	3,34	40,00	
напиток	№ 349/17		Компот из сухофруктов	200	17,09	115,00	0,20	0,2	28,90	
						<b>25,00</b>	<b>115,00</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>28,90</b>

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 16 ЯНВАРЯ 2025 г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
		№2/13	Сыр твердый	15		52,50	3,68	4,20	0,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	33		92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>629,20</b>	<b>25,12</b>	<b>20,46</b>	<b>83,81</b>

## ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№2/13	Сыр твердый	15	14,88	52,50	3,68	4,20	0,00	
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250	21,50	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,18	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	43	6,62	120,40	3,44	0,86	24,51	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,62	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>85,00</b>	<b>607,90</b>	<b>18,82</b>	<b>12,76</b>	<b>104,11</b>

## ОБЕД

1 блюдо		№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	12,5/250/10	32,37	188,77	8,90	9,40	17,20	
2 блюдо	ТТК		Жаркое из мяса птицы	200	50,03	217,40	20,90	18,70	17,60	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашеная д/г	70	8,36	23,00	1,80	0,10	3,00	
напиток		№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	22	3,43	61,60	1,76	0,44	12,54	
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>645,77</b>	<b>35,46</b>	<b>28,93</b>	<b>90,94</b>

## ПОЛДНИК

			Зефир	49	14,48	148,96	0,39	0,00	38,40	
муч.изделие	№633/13		Булочка домашняя	100	8,60	362,00	6,70	12,60	55,40	
напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	1,92	60,00	0,07	0,02	15,00	
						<b>25,00</b>	<b>570,96</b>	<b>7,16</b>	<b>12,62</b>	<b>108,80</b>

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ





# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 17 ЯНВАРЯ 2025г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
фрукты		№338/17	Фрукт свежий	200		104,00	0,65	0,60	22,05
гор.блюдо		ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/20		254,70	23,00	14,50	15,50
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25		70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>601,70</b>	<b>29,62</b>	<b>18,72</b>	<b>84,40</b>

## ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	31,98	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо		ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	150/20	47,97	233,80	18,00	13,78	13,90	
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	10	1,54	28,00	0,80	0,20	5,70	
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45	
						<b>85,00</b>	<b>424,30</b>	<b>22,42</b>	<b>17,05</b>	<b>50,05</b>

## ОБЕД

1 блюдо		№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	27,89	167,20	8,32	11,46	12,10	
2 блюдо		№377/13	Плов с мясом	200	52,83	396,00	20,10	17,10	25,20	
доп.гарнир		№73/17	Икра кабачковая д/г	40	8,31	28,00	0,33	1,73	2,67	
напиток		№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17	2,64	47,60	1,36	0,34	9,69	
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>795,80</b>	<b>31,71</b>	<b>31,03</b>	<b>86,16</b>

## ПОЛДНИК

муч.изделие		№606/13	Ватрушка с творогом	100	20,42	258,70	12,14	8,14	38,67	
напиток		№575/13	Чай с шиповником	200	4,58	67,00	0,30	0,05	17,40	
						<b>25,00</b>	<b>325,70</b>	<b>12,44</b>	<b>8,19</b>	<b>56,07</b>

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ