



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

| прием пищи | раздел | № рсд. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ЧЕТВЕРГ 02 МАЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|-------------|-----|---------|--|-----|--|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1-4 КЛ | | №389/17 | Сок фасованный | 200 | | 85,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 |
| | | №96/04 | Масло сливочное | 10 | | 75,00 | 0,10 | 8,30 | 0,10 |
| | | №97/13 | Сыр твердый | 35 | | 122,50 | 8,58 | 9,80 | 0,00 |
| гор.блюдо | | №178/13 | Суп молочный с вермишелью | 250 | | 155,00 | 5,70 | 4,90 | 21,70 |
| гор.напиток | | №582/13 | Какао "Панда" витаминизированное с молоком | 200 | | 132,00 | 2,90 | 2,50 | 24,80 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 18 | | 53,20 | 1,52 | 0,38 | 10,83 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 15 | | 31,50 | 1,05 | 0,15 | 6,45 |
| | | | | | | 654,20 | 20,85 | 26,03 | 84,08 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|-----|---------|--|-----|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | | №389/17 | Сок фасованный | 200 | 19,92 | 85,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | |
| | | №96/04 | Масло сливочное | 10 | 8,25 | 75,00 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | |
| | | №97/13 | Сыр твердый | 25 | 18,23 | 87,50 | 6,13 | 7,00 | 0,00 | |
| гор.блюдо | | №178/13 | Суп молочный с вермишелью | 250 | 16,98 | 155,00 | 5,70 | 4,90 | 21,70 | |
| гор.напиток | | №582/13 | Какао "Панда" витаминизированное с молоком | 200 | 15,24 | 132,00 | 2,90 | 2,50 | 24,80 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 35 | 4,79 | 98,00 | 2,80 | 0,70 | 19,95 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | 1,59 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 85,00 | 674,50 | 20,03 | 23,60 | 95,35 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | |
|------------|-----|---------|--------------------------------------|--------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо | | №165/13 | Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 20/250 | 16,91 | 192,20 | 11,52 | 13,86 | 18,60 | |
| 2 блюдо | ТТК | | Говядина тушеная в соусе | 75/25 | 39,93 | 245,57 | 19,89 | 15,00 | 8,19 | |
| гарнир | | №457/13 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 12,33 | 294,00 | 10,20 | 7,60 | 46,40 | |
| доп.гарнир | ТТК | | Капуста квашенная | 100 | 12,51 | 19,00 | 1,80 | 0,10 | 4,40 | |
| напиток | | №389/17 | Сок | 200 | 15,48 | 85,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 17 | 2,44 | 47,60 | 1,36 | 0,34 | 9,69 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 63,00 | 2,10 | 0,30 | 12,90 | |
| | | | | | | 102,00 | 946,37 | 47,87 | 37,20 | 120,38 |

ПОЛДНИК

25,00 120,00 1,40 0,20 26,40

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

| прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|-----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|-----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ПЯТНИЦА 03 МАЯ 2024г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|-------------|---------|---------|---|--------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1-4 КЛ | | №420/10 | Йогурт | 110 | | 71,00 | 2,50 | 2,90 | 9,00 |
| гор.блюдо | ТТК | | Пудинг из творожного сыра Рикотта, с протертыми ягодами | 150/40 | | 432,8 | 24,6 | 17,9 | 44,1 |
| гор.напиток | №376/17 | | Чай с сахаром | 200 | | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 31 | | 86,80 | 2,48 | 0,62 | 17,67 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | | | 692,60 | 31,05 | 21,64 | 94,37 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|---------|---------|---|--------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | | №420/10 | Йогурт | 110 | 28,71 | 71,00 | 2,50 | 2,90 | 9,00 | |
| гор.блюдо | ТТК | | Пудинг из творожного сыра Рикотта, с протертыми ягодами | 150/20 | 48,78 | 438,58 | 24,90 | 18,90 | 40,40 | |
| гор.напиток | №376/17 | | Чай с сахаром | 200 | 2,16 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 30 | 4,15 | 84,00 | 2,40 | 0,60 | 17,10 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 15 | 1,20 | 31,50 | 1,05 | 0,15 | 6,45 | |
| | | | | | | 85,00 | 685,08 | 30,92 | 22,57 | 87,95 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | |
|------------|---------|--|---|--------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 блюдо | №156/13 | | Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком | 25/250 | 14,43 | 146,00 | 6,40 | 4,50 | 20,00 | |
| 2 блюдо | №289/17 | | Рагу из птицы | 200 | 46,40 | 217,40 | 20,90 | 17,70 | 17,60 | |
| доп.гарнир | ТТК | | Кукуруза консервированная д/г | 50 | 19,41 | 41,40 | 1,50 | 0,72 | 6,30 | |
| напиток | №389/17 | | Сок | 200 | 15,48 | 120,00 | 1,40 | 0,20 | 26,40 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 28 | 3,88 | 81,20 | 2,32 | 0,58 | 16,53 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 63,00 | 2,10 | 0,30 | 12,90 | |
| | | | | | | 102,00 | 669,00 | 34,62 | 24,00 | 99,73 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|---------|--|-------------------------------|-----|-------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| муч.изделие | №606/13 | | Ватрушка с творогом | 100 | 16,47 | 300,30 | 5,50 | 5,00 | 58,00 | |
| напиток | ТТК | | Компот из свежемороженых ягод | 200 | 8,53 | 122,00 | 0,50 | 0,20 | 28,90 | |
| | | | | | | 25,00 | 422,30 | 6,00 | 5,20 | 86,90 |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ