



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОР ОДА А БЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

| прие м пищ и | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|-----------------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|-----------------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ПОНЕДЕЛЬНИК 25 МАРТА 2024 г.

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|-------------|-----|---------|---|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| | | №389/17 | Сок фасованный | 200 | 18,61 | 85,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 |
| | | №2/13 | Сыр твердый | 20 | 13,10 | 70,00 | 4,90 | 5,60 | 0,00 |
| гор.блюдо | | №272/13 | Каша молочная рисовая, с маслом сливочным | 200/10 | 21,70 | 283,00 | 6,00 | 11,20 | 39,70 |
| гор.напиток | | №582/13 | Какао витаминизированное с молоком | 200 | 13,23 | 132,00 | 2,90 | 2,50 | 24,80 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 20 | 2,58 | 56,00 | 1,60 | 0,40 | 11,40 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 19 | 1,43 | 39,90 | 1,33 | 0,19 | 8,17 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | |
|------------|-----|---------|---|----------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо | | №145/13 | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной | 25/250/5 | 35,26 | 186,00 | 9,80 | 10,10 | 8,30 |
| 2 блюдо | | №412/13 | Фрикадельки мясные в соусе | 75/50 | 33,55 | 216,00 | 11,32 | 14,45 | 10,09 |
| гарнир | | №457/13 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 11,17 | 294,00 | 10,20 | 7,60 | 46,40 |
| доп.гарнир | ТТК | | Капуста квашеная д/г | 100 | 11,69 | 23,00 | 1,80 | 0,10 | 3,00 |
| напиток | | №349/17 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,61 | 113,00 | 0,70 | 0,09 | 32,00 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 20 | 2,58 | 56,00 | 1,60 | 0,40 | 11,40 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | 1,49 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | | 171,00 | 1595,90 | 54,55 | 52,83 | 224,06 |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
Г. ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

| прием пищи | раздел | № рецеп. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ВТОРНИК 26 МАРТА 2024 г.

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|-------------|---------|---------|--|-------|-------|--------|------|-------|-------|
| | | №420/10 | Йогурт | 110 | 26,83 | 71,00 | 2,50 | 2,90 | 9,00 |
| | | №209/17 | Яйцо вареное | 50 | 17,51 | 63,00 | 5,08 | 4,60 | 0,28 |
| гор.блюдо | ТТК | | Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным | 200/5 | 16,47 | 287,50 | 6,41 | 12,95 | 33,71 |
| гор.напиток | №762/97 | | Кофейный напиток на молоке | 200 | 6,83 | 101,00 | 3,16 | 2,67 | 15,95 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 20 | 2,58 | 56,00 | 1,60 | 0,40 | 11,40 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | 1,49 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | |
|------------|---------|--|--|--------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо | №154/13 | | Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами | 25/250 | 17,97 | 182,00 | 8,10 | 12,16 | 19,20 |
| 2 блюдо | №420/13 | | Запеканка картофельная с мясом, с маслом сливочным | 200/10 | 45,89 | 352,00 | 16,56 | 16,40 | 34,80 |
| доп.гарнир | ТТК | | Кукуруза консервированная д/г | 65 | 23,57 | 51,40 | 1,43 | 0,78 | 8,90 |
| напиток | №538/13 | | Компот из свежих яблок | 200 | 6,91 | 115,00 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 20 | 2,58 | 56,00 | 1,60 | 0,40 | 11,40 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 32 | 2,37 | 89,60 | 2,24 | 0,32 | 13,76 |
| | | | | | 171,00 | 1466,50 | 50,28 | 53,98 | 194,90 |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА АВЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

СРЕДА 27 МАРТА 2024 г.

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | |
|-------------|---------|-------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| гор.блюдо | №338/17 | Фрукт свежий | 180 | 17,59 | 102,60 | 0,65 | 0,26 | 21,84 |
| гарнир | №268/17 | Шницель мясной с соусом | 75/25 | 33,83 | 236,00 | 12,20 | 11,70 | 10,40 |
| гор.напиток | №469/13 | Макароны отварные | 180 | 7,91 | 239,00 | 6,30 | 8,70 | 33,70 |
| | №652/94 | Отвар шиповника | 200 | 7,50 | 103,00 | 0,70 | 0,30 | 24,40 |
| хлеб бел | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 20 | 2,58 | 56,00 | 1,60 | 0,40 | 11,40 |
| хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | 1,49 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |

ОБЕД

| | | | | | | | | |
|------------|---------|--------------------------------------|--------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо | №165/13 | Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 25/250 | 34,11 | 192,20 | 15,30 | 13,86 | 18,60 |
| 2 блюдо | ТТК | Бургер куриный | 150 | 36,75 | 279,50 | 16,50 | 12,70 | 30,00 |
| гарнир | ТТК | Картофель запеченный | 180 | 9,26 | 151,00 | 3,80 | 5,40 | 21,60 |
| доп.гарнир | №70/17 | Огурец консервированный д/г | 50 | 7,27 | 15,50 | 0,65 | 0,15 | 2,65 |
| напиток | №546/13 | Компот из кураги | 200 | 8,40 | 142,00 | 0,10 | 0,10 | 34,20 |
| хлеб бел | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 20 | 2,58 | 56,00 | 1,60 | 0,40 | 11,40 |
| хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 23 | 1,73 | 48,30 | 1,61 | 0,23 | 9,98 |
| | | | | 171,00 | 1663,10 | 62,41 | 54,40 | 238,77 |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

| прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|-----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|-----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ЧЕТВЕРГ 28 МАРТА 2024 г.

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|-------------|-----|---------|---|-----|-------|--------|------|------|-------|
| | | | Кондитерское изделие промышленного производства | 50 | 14,02 | 124,00 | 1,68 | 6,16 | 15,68 |
| | | №96/04 | Масло сливочное | 10 | 7,13 | 75,00 | 0,10 | 8,30 | 0,10 |
| | | №2/13 | Сыр твердый | 20 | 13,10 | 70,00 | 4,90 | 5,60 | 0,00 |
| гор.блюдо | | №178/13 | Суп молочный с вермишелью | 250 | 14,13 | 155,00 | 5,70 | 4,90 | 21,70 |
| гор.напиток | | №582/13 | Какао витаминизированное с молоком | 200 | 13,23 | 132,00 | 2,90 | 2,50 | 24,80 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 20 | 2,58 | 56,00 | 1,60 | 0,40 | 11,40 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 15 | 1,12 | 31,50 | 1,05 | 0,15 | 6,45 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | |
|------------|---------|--|---|-----------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо | №136/13 | | Борщ из свежей капусты с картофелем, цыпленком и сметаной | 25/250/10 | 16,79 | 180,00 | 9,32 | 11,46 | 12,10 |
| 2 блюдо | №331/13 | | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 | 19,61 | 203,00 | 20,10 | 8,20 | 13,70 |
| гарнир | №461/13 | | Рис отварной | 180 | 14,84 | 220,00 | 5,80 | 5,40 | 37,00 |
| доп.гарнир | ТТК | | Кукуруза консервированная д/г | 100 | 36,29 | 79,00 | 2,20 | 1,20 | 13,68 |
| напиток | №389/17 | | Сок | 200 | 14,46 | 85,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 20 | 2,58 | 56,00 | 1,60 | 0,40 | 11,40 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 15 | 1,12 | 31,50 | 1,05 | 0,15 | 6,45 |
| | | | | | 171,00 | 1498,00 | 59,00 | 54,82 | 194,66 |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА АБЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|---------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|---------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ПЯТНИЦА 29 МАРТА 2024 г.

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|-------------|---------|---|--|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | №420/10 | Йогурт | | 110 | 26,83 | 71,00 | 2,50 | 2,90 | 9,00 |
| гор.блюдо | ТТК | Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком | | 200/30 | 55,49 | 298,90 | 27,70 | 13,07 | 18,60 |
| гор.напиток | №376/17 | Чай с сахаром | | 200 | 2,02 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| хлеб бел | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | | 30 | 3,88 | 84,00 | 2,40 | 0,60 | 17,10 |
| хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | | 20 | 1,49 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | |
|-------------|---------|---|--|--------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо | №156/13 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком | | 25/250 | 13,48 | 196,00 | 8,40 | 10,90 | 28,20 |
| 2 блюдо | ТТК | Жаркое по-домашнему | | 200 | 43,87 | 280,00 | 21,40 | 17,60 | 14,00 |
| доп. гарнир | ТТК | Капуста квашеная д/г | | 100 | 11,69 | 23,00 | 1,80 | 0,10 | 3,00 |
| напиток | №538/13 | Компот из свежих яблок | | 200 | 6,91 | 115,00 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| хлеб бел | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | | 24 | 3,10 | 67,20 | 1,92 | 0,48 | 13,68 |
| хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | | 30 | 2,24 | 63,00 | 2,10 | 0,30 | 12,90 |
| | | | | | 171,00 | 1300,10 | 69,89 | 46,37 | 167,98 |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ