

ПРИНЯТО
Общим собранием
работников МБОУ СШ № 2
протокол от « 09 » марта 2016 г. №24

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ СШ № 2
от « 22 » апреля 2015 № 155П
(в редакции приказа МБОУ СШ №2
от 11.03.2016 г. № 75П)

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 2 с углубленным изучением предметов физико-математического цикла» (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения в образовательной организации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

2. Организация режима занятий учащихся

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Школы.

Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти (два полугодия).

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Школой самостоятельно в соответствии с календарным учебным графиком.

2.4. В календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебных периодов, уроков и длительность перемен, сроки промежуточной аттестации.

2.5. Продолжительность учебного года во 2-8-х, 10-х классах составляет 34 учебные недели, в 9-х, 11-х классах 33 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах – 33 учебные недели.

2.6. Для профилактики переутомления учащихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Для учащихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7.Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не должны превышать величину максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки:

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часов в неделю (5-дневная учебная неделя) и не более 26 часов (6-дневная учебная неделя);
- 5 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 6 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 7 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 35 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 8-9 классы – максимально допустимая недельная нагрузка не более 36 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 10-11 классы – максимально допустимая недельная нагрузка не более 37 часов в неделю (6-дневная учебная неделя).

2.8.С учетом потребностей учащихся и их родителей (законных представителей) учебные занятия в 1-4-х классах Школы организуются в режиме 5-ти или 6 –ти дневной учебной недели. Данное решение принимается педагогическим советом с учетом мнения участников образовательных отношений. Учебные занятия в 5-11-х классах организуются в режиме 6-дневной учебной недели.

2.9.Учебные занятия в Школе организуются в первую смену. Начало занятий – 8.30 часов.

2.10.Продолжительность уроков во всех классах составляет 45 минут, за исключением 1-х классов, в которых продолжительность уроков регламентируется пунктом 2.12. Положения.

Продолжительность групповых и занятий в объединениях дополнительного образования – 45 минут.

2.11.Продолжительность перемен между уроками составляет 15-20 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий после второго и третьего уроков устанавливаются две перемены по 20 минут каждая.

При проведении сдвоенных уроков физической культуры на базе МБУ «ФОК» в связи с необходимостью подвоза учащихся к месту проведения занятий устанавливается продолжительность перемен между уроками 5 мин. Расписание уроков и перемен, график подвоза учащихся утверждается приказом директора Школы.

2.12.В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в

ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.13. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой аудиторной нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4-х уроков и 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4-х классов – не более 5 уроков и 1 день в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для учащихся 5 - 7-х классов – не более 7 уроков;
- для учащихся 7 - 11-х классов – не более 8 уроков.

2.14. Расписание уроков утверждается директором Школы.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1-4-х классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-11-х классах – 10-15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.18. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.19. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.20. Организация групповых занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока.

Расписание групповых занятий, занятий объединений дополнительного образования утверждается директором Школы.

2.21. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки в течение дня.

2.22. Для учащихся 1-4-х классов, исходя из запросов их родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, в Школе организуются группы продленного дня.

Режим работы группы продленного дня ежегодно утверждается директором Школы.

Работа групп продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня.

2.23. Изменения в режиме занятий учащихся по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям утверждаются приказом директора Школы.

Положение принято с учетом мнения Совета учащихся (протокол от 15.04.2015 г. № 7), Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся (протокол от 15.04.2015 г. № 4).

Прошнуровано и скреплено печатью

5 (Двадцать)

листов

Директор МБОУ СШ № 2 г. Дзержинска
Е.Э. Лушина

